

## Εικονικό Μουσείο Παραδοσιακού Χορού

### Γνωρίζω τον Ελληνικό Παραδοσιακό Χορό

#### Α΄ Μέρος

**Βαθμίδα:** Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια

**Περιλαμβάνει τις περιοχές:** Πόντος - Θράκη - Μακεδονία - Ήπειρος - Επτάνησα

**Σκοπός της παρουσίασης:** να γνωρίσουν οι μαθητές αρκετά είδη των **παραδοσιακών χορών** της Ελλάδας, του **Πόντου** και της **Κύπρου**. Για την επίτευξη του σκοπού δημιουργήθηκε ένα **Εικονικό Μουσείο Παραδοσιακού Χορού**, που κάθε **δωμάτιό** του, δίνει **οπτικές και ακουστικές πληροφορίες** για διαφορετική **γεωγραφική και λαογραφική περιοχή**.

Ο σύνδεσμος (ctrl+κλικ) για την περιήγησή σας και την πολλαπλή αξιοποίηση του **Εικονικού Μουσείου Παραδοσιακού Χορού** είναι ο παρακάτω:

[https://docs.google.com/presentation/d/e/2PACX-1vRd0P9YETmCZ8XYd7yfTqvd1m-6nLXSb35vYrF9CI7Q90tsfVsD1-r-MMwG-BtAXBjgiuT9f3\\_oCqQ/pub?start=false&loop=false&delayms=3000](https://docs.google.com/presentation/d/e/2PACX-1vRd0P9YETmCZ8XYd7yfTqvd1m-6nLXSb35vYrF9CI7Q90tsfVsD1-r-MMwG-BtAXBjgiuT9f3_oCqQ/pub?start=false&loop=false&delayms=3000)



#### **Οδηγίες:**

Σε όλα τα δωμάτια, πατώντας πάνω στις **εικόνες** όπου ο κέρσοντας γίνεται «**χεράκι**», μπορεί κάποιος να δει **αντιπροσωπευτικούς χορούς** της κάθε περιοχής, **φορεσιές, μουσικά όργανα** και **ακούσματα παραδοσιακών χορών και οργάνων**.

Σε κάθε δωμάτιο υπάρχουν:

**A)** ο **χοροδιδάσκαλος**, Απόστολος Σκρέκας, ο οποίος μας διδάσκει ένα χορό της περιοχής, **βασισμένο στο Αναλυτικό Πρόγραμμα της Φυσικής Αγωγής,**

**B)** η **τηλεόραση**, που δείχνει σχετικά βίντεο της **Εκπαιδευτικής Τηλεόρασης** για την κάθε περιοχή,

**Γ)** δίπλα σε κάθε φορεσιά, υπάρχει ένα **προσωπάκι**, όπου παρουσιάζεται μια **χαρτοκατασκευή** για τη φορεσιά της περιοχής, βοηθώντας τα παιδιά να δουν αναλυτικά τα **μέρη κάθε φορεσιάς** και αν θέλουν, να δημιουργήσουν ίσως μία δική τους,

**Δ)** ένας **καθρέφτης**, όπου δίνονται επιπλέον πληροφορίες, σε μορφή βίντεο ή εικόνων, για τις **φορεσιές της περιοχής,**

**Ε)** ένας **πίνακας** που γράφει **Ελλάδα**, όπου εμφανίζονται στοιχεία **σύνδεσης και ιστορικής ταύτισης** του επιμέρους **γεωγραφικού διαμερίσματος** με την **Ελλάδα** ενώ γύρω από το **πλαίσιο ονομασίας της περιοχής**, δίνονται **γεωγραφικά** και κάποια **ιστορικά-λαογραφικά στοιχεία,**

**ΣΤ)** στην **πάνω δεξιά γωνία** της κάθε διαφάνειας, υπάρχει ένας **φάκελος με ερωτηματικό**, είναι ένα **Κουίζ** αξιολόγησης των γνώσεων που έλαβαν οι μαθητές για την κάθε περιοχή.

**Υ.Γ.:** Θερμές ευχαριστίες στο συνάδελφο και χοροδιδάσκαλο **Απόστολο Σκρέκα**, για την πολυεπίπεδη υποστήριξή του.

**Πηγές:**

**1<sup>η</sup> Διαφάνεια Εισαγωγής**

Βιβλίο Φυσικής Αγωγής Ε' και ΣΤ' Δημοτικού(σελ.55) ΟΕΔΒ

<https://www.youtube.com/watch?v=ncmW5cJjaAA> Χορέψετε, χορέψετε! –Κονιτοπούλου Στέλλα (Ανάκτηση 13/12/2020)

**2<sup>η</sup> Διαφάνεια -ΠΟΝΤΟΣ**

<https://pontiakiparadosi.weebly.com> Φωτογραφίες- πληροφορίες Ποντιακών φορεσιών (Ανάκτηση 20/11/2020)

<https://images.app.goo.gl/7rtoXP8rzHbQQoAq7> Ποντιακές φορεσιές (Ανάκτηση 20/11/2020)

<https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%A0%CF%8C%CE%BD%CF%84%CE%BF%CF%82> Πόντος (Ανάκτηση 20/11/2020)

<https://www.youtube.com/watch?v=XWsHoDgtz8Y> «Πάρθεν η Ρωμανία..» (Ανάκτηση 20/11/2020)

<https://www.culturenow.gr/nikos-koynoyros-martyres-sto-kadro-ekthesi-sto-istoriko-arxeio-moyseio-ydras> Πόντιος Λυράρης (Ανάκτηση 14/12/2020)

<https://youtu.be/Myc-5g6edp4> Πυρρίχιος χορός Ολυμπιακοί Αγώνες (Ανάκτηση 19/11/2020)

[https://youtu.be/O\\_xihLeLH4s](https://youtu.be/O_xihLeLH4s) Τα μουσικά όργανα των Ποντίων –Το αλάτι της γης ET1 (Ανάκτηση 20/11/2020)

<https://youtu.be/SX2g8SVenhs> Αγγείο -Τουλούμ Ποντίων /Αραμανατίδης -Διπάτ (Ανάκτηση 21/11/2020)

[https://youtu.be/f0JC\\_D2Gqk4](https://youtu.be/f0JC_D2Gqk4) ΚΟΤΣΑΡΙ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ» Ν.ΚΟΖΑΝΗΣ (Ανάκτηση 20/11/2020)

<https://youtu.be/9AKml87S8k8> ΤΙΚ- «Αλέξανδρος» Ν. Κοζάνης (Ανάκτηση 20/11/2020)

<https://youtu.be/AZ6oVovSBJ4> « Σεράντα μήλα», Αλάτι της γης 15-5-12 (Ανάκτηση 20/11/2020)  
<https://www.youtube.com/watch?v=EeCOl8gn-1A> «Εκάεκεν το Τσιαμπασίν»- Καζαντζίδης (Ανάκτηση 20/11/2020)  
<https://www.youtube.com/watch?v=hXucrycW2-A> « Έκνευσις» – Χορεύουμε για τη ζωή 2014 (Ανάκτηση 20/11/2020)  
<https://pontiaka2.blogspot.com> Ποντιακά κοσμήματα (Ανάκτηση 20/11/2020)  
<https://youtu.be/y-kS5rduxmo> Εκπαιδευτική τηλεόραση –Ακριτικός Ελληνισμός-Πόντος (Ανάκτηση 20/11/2020)  
<http://www.edutv.gr> Εκπαιδευτική Τηλεόραση (Ανάκτηση 18/11/2020)  
<https://xartokataskeves.blogspot.com/> Χάρτινες φορεσιές Πόντου (Ανάκτηση 20/11/2020)  
[https://drive.google.com/file/d/1KcS\\_UGxyV0u\\_t0UwBw4E-TVd7MMoA9ZE/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1KcS_UGxyV0u_t0UwBw4E-TVd7MMoA9ZE/view?usp=sharing) Διδασκαλία Κότσαρι – Απόστολος Σκρέκας (Ανάκτηση 21/11/2020)

### **3η Διαφάνεια- ΘΡΑΚΗ**

<https://xartokataskeves.blogspot.gr> Χάρτινες κατασκευές φορεσιών (Ανάκτηση 28/11/2020)  
<https://youtu.be/JvTLO8wyMHQ> Κουλουριαστές Ασβεστάδες (Ανάκτηση 28/11/2020)  
<https://youtu.be/cW6KTPROZwU> Ζωναράδικος-Γαϊτάνι-Κουλουριαστές (Ανάκτηση 28/11/2020)  
<https://xartines-koukles.blogspot.com/2016/01/blog-post.html> Κατασκευές χάρτινης παραδοσιακής φορεσιάς (Ανάκτηση 28/11/2020)  
<https://youtu.be/-9oxR7m9bg> Π.Σ Χοροστάτες Θεσσαλονίκης-Τσέστος Β.Θράκης (Ανακτήθηκε 30/11/2020)  
<https://youtu.be/CxBxi1ebiO0> Ανδρική φορεσιά Θράκης (Ανάκτηση 28/11/2020)  
<https://youtu.be/z-8hwB1MLZo> Γυναικεία φορεσιά Θράκης (Ανάκτηση 28/11/2020)  
<https://youtu.be/ij8uxfjPltw> Αλέξανδρος κι Βασιλιάς (Ανάκτηση 28/11/2020)  
<https://youtu.be/uW0zwmKtFvI> Marina Satti & tones- Το Μαργούδι κι ο Αλεξανδρής (Ανάκτηση 28/11/2020)  
<https://youtu.be/vYPhlUKhncb> Το Μαργούδι κι Αλεξαντρής-Αδελφές Δοϊτσιδής-Μαντηλάτος (Ανάκτηση 14/12/2020)  
<https://youtu.be/MNqpgqXiuzmA> Μια Πασχαλιά και μια γιορτή- Εβρίτικη ζυγιά (Ανάκτηση 29/11/2020)  
<https://youtu.be/WlrNDjYf1Bc> Παραδοσιακές φορεσιές Θράκης(Ανάκτηση 29/11/2020)  
<https://www.youtube.com/watch?v=AT5ehRyWPZ4> Τσαλιά κι αγκάθια Ξέσφυρος-Ζιώγας Γ. (Ανάκτηση 29/11/2020)  
<https://www.youtube.com/watch?v=4T4FARwQtiM> Δεντρίτσι (Ανάκτηση 29/11/2020)  
<https://www.youtube.com/watch?v=6WL11MeodrU> Ξενιτεμένο μου πουλί-Αλάτι της γης 2-4-2016 (Ανάκτηση 29/11/2020)  
<https://www.foresies-paradosi.gr/product/thraki/andriki-paradosiaki-foresia-metaksadon> (Ανάκτηση 29/11/2020)  
<https://drive.google.com/file/d/1kT59UghNcz4eYVKOat1A-KeKhiuDsVl/view?usp=sharing> Διδασκαλία Ζωναράδικου – Απόστολος Σκρέκας  
<https://www.youtube.com/watch?v=5TdtWh3yV5s> ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΑΣΚΑΛΩΝ ΝΗΠΙΑΓΩΓΩΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ 7/10/2016 (Ανάκτηση 29/11/2020)  
<https://www.youtube.com/watch?v=llwxoymkgDM> Ζωναράδικος- Ασκαυλος (Ανάκτηση 29/11/2020)  
<https://www.youtube.com/watch?v=ovXvhZyUpPA> Ζαχαρούλα «Χοροστάσι» Αλέξανδρος (Ανάκτηση 29/11/2020)

### **4<sup>η</sup> Διαφάνεια -ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ**

<https://www.youtube.com/watch?v=a9cVkgordhl> Μήλο μου κόκκινο Αλάτι της γης 22-2-2015 (Ανάκτηση 25/11/2020)  
<https://www.youtube.com/watch?v=VljxQ-oYyU8> Αλάτι της γης Γιδάς 28-1-2018 (Ανάκτηση 25/11/2020)  
<https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%9C%CE%B1%CE%BA%CE%B5%CE%B4%CE%BF%CE%BD%CE%AF%CE%B1#%CE%9F%CF%81%CE%B9%CE%BF%CE%B8%CE%AD%CF%84%CE%B7%CF%83%CE%B7> Βικιπαίδεια Μακεδονία (Ανάκτηση 25/11/2020)  
<https://gr.pinterest.com/ktitsi23/%CF%80%CE%B1%CF%81%CE%B1%CE%B4%CE%BF%CF%83%CE%B9%CE%B1%CE%BA%CE%AD%CF%82-%CF%86%CE%BF%CF%81%CE%B5%CF%83%CE%B9%CE%AD%CF%82/> Εικόνες Παραδοσιακών φορεσιών (Ανάκτηση 25/11/2020)

- <https://youtu.be/igOUGMYPlpl> Ετοιμασία νύφης Ρουμλούκι (Ανάκτηση 25/11/2020)
- <https://www.mixanitouxronou.gr> Η ιστορία πίσω απ' το Κατσούλι (Ανάκτηση 25/11/2020)
- <https://www.foresies-paradosi.gr> Αντρική και Γυναικεία παραδοσιακή φορεσιά Αλεξάνδρεια Ημαθίας (Ανάκτηση 27/11/2020)
- <https://youtu.be/ybUYA3qd2V4> Παραδοσιακά μουσικά όργανα (Ανάκτηση 27/11/2020)
- <https://youtu.be/upZrz7yiHHo> Καρσιλαμάς Ρουμλούκι(Ανάκτηση 27/11/2020)
- <https://www.youtube.com/watch?v=nx1RuK8SkPw> Μακεδονία-Γυναικεία παραδοσιακή φορεσιά (Ανάκτηση 27/11/2020)
- <https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%9C%CF%80%CE%BF%CF%8D%CE%BB%CE%B5%CF%82> Μπούλες-Νάουσσα (Ανάκτηση 27/11/2020)
- <https://drive.google.com/file/d/1v6oOpwh5c7U297vrTsiKvWqUCmlAv6MB/view?usp=sharing> Διδασκαλία Πουτσένο Απόστολος Σκρέκας (Ανάκτηση 28/11/2020)
- <https://www.e-naousa.gr/article.php?naousa=82> Έθιμο Μπούλες (Ανάκτηση 27/11/2020)
- <https://youtu.be/iAHVzJkVOUA> Σόφκα -Ασαρτζής Γιώργος (Ανάκτηση 27/11/2020)
- [https://youtu.be/18Y\\_i-wpd\\_Q](https://youtu.be/18Y_i-wpd_Q) Μπαϊντούσκινο & Μπαϊντούσκα Αλμπωπίας (Ανάκτηση 27/11/2020)
- <https://www.youtube.com/watch?v=r9ArWoBhAJY> Ράικος- Λύκειο Ελληνίδων (Ανάκτηση 28/11/2020)
- <https://youtu.be/83EQ3K3Crzs> Συρτός Μακεδονίας -Συρτός Πυλαίας Ελλήνων Πάσχα Αμπελόκηποι (Ανάκτηση 28/11/2020)
- <https://youtu.be/KTJLXmv6-5g> Μάης Βλάστης-Μουσική Παράδοση ET1-Σύνδεσμος Γραμμάτων & Τεχνών Κοζάνης
- [https://youtu.be/jtwO\\_lrMpGo](https://youtu.be/jtwO_lrMpGo) Μπαζαργκάνα-΄Ασπρο τριαντάφυλλο κρατώ- «Φίλοι της παράδοσης» (Ανάκτηση 28/11/2020)
- <https://youtu.be/gvWB2g2rqbY> Παραδοσιακή φορεσιά Μακεδονίας-Φλώρινα (Ανάκτηση 30/11/2020)
- <https://youtu.be/Ex8lW4QedAs> Ανδρική φορεσιά Μακεδονίας-Χαρτοκατασκευή (Ανάκτηση 30/11/2020)
- <https://youtu.be/j5kOSx9pems> Μακεδονικό χασάπικο – Φίλοι της παράδοσης Θεσσαλονίκης-Βράδιασε και που θα μείνω (Ανάκτηση 14/12/2020)
- 5<sup>η</sup> Διαφάνεια –Ήπειρος**
- [https://www.youtube.com/watch?v=IFaj7OI1ujs&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=IFaj7OI1ujs&feature=emb_logo) Εκπαιδευτική τηλεόραση-Ήπειρος (Ανάκτηση 2/12/2020)
- [https://www.youtube.com/watch?v=7eLQrShHyYE&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=7eLQrShHyYE&feature=emb_logo) Ανδρική φορεσιά Ηπείρου (Ανάκτηση 2/12/2020)
- <https://www.youtube.com/watch?v=KeAenRn2kM8> Γυναικεία φορεσιά Ηπείρου (Ανάκτηση 2/12/2020)
- <https://www.youtube.com/watch?v=CQ-Nsa3jhXk> Ο Μενούσης(Ανάκτηση 2/12/2020)
- <https://www.youtube.com/watch?v=zGdDQWnaxk0> Κερασιδης Στέλιος-Γιάννη μου το μαντήλι σου (Ανάκτηση 2/12/2020)
- <https://youtu.be/U4lPWye17DI> Ζαγορίσιο-΄Ασπρα μου πουλιά, μαύρα μου χελιδόνια Λύκειο Ελληνίδων Βόλου (Ανάκτηση 2/12/2020)
- <https://www.youtube.com/watch?v=Cz5YVkpKqd8> Ζαγορίσιο-Πωγωνίσιο Μήτσης κ. Αυλή χρωμάτων (Ανάκτηση 2/12/2020)
- [http://www.stixoi.info/stixoi.php?info=Lyrics&act=details&song\\_id=18285](http://www.stixoi.info/stixoi.php?info=Lyrics&act=details&song_id=18285) Στίχοι «Χαλασιά μου» (Ανάκτηση 2/12/2020)
- <https://www.youtube.com/watch?v=Mx2-a5maAxB> Συρτό στα 3 –Μουσικά όργανα Ηπείρου-Λαλιτάδες (Ανάκτηση 2/12/2020)
- <https://youtu.be/wLlM33vLM-U> Χαλασιά μου-Πετρολούκας Χαλκιάς (Ανάκτηση 2/12/2020)
- [https://greveniti.blogspot.com/2013/12/blog-post\\_17.html](https://greveniti.blogspot.com/2013/12/blog-post_17.html) Χαλασιά μου!- Πληροφορίες (Ανάκτηση 2/12/2020)
- [https://www.youtube.com/watch?v=paVSFOGg\\_PQ](https://www.youtube.com/watch?v=paVSFOGg_PQ) Δεροπολίτισσα συρτός στα 2 (Ανάκτηση 4/12/2020)

- <https://youtu.be/POKFGSiV--Q> Στης πικροδάφνης τον ανθό Χ.Ο «Ειρήνη» 5-5-2014 (Ανάκτηση 4/12/2020)
- <https://youtu.be/qLdA74zxTdo> Συρτό στα 2- Παναγιώτης Λαλεζάς (Ανάκτηση 4/13/2020)
- <https://www.facebook.com/%CE%A0%CE%91%CE%9B%CE%91%CE%99%CE%91-%CE%97%CE%A0%CE%95%CE%99%CE%A1%CE%A9%CE%A4%CE%99%CE%9A%CE%91-%CE%A4%CE%A1%CE%91%CE%93%CE%9F%CE%A5%CE%94%CE%99%CE%91-118539771541447/photos/a.232040526858037/3740238339371554> Φορεσιές Ηπείρου -Παλαιά Ηπειρώτικα τραγούδια Facebook (Ανάκτηση 4/12/2020)
- <https://www.domnasamiou.gr/?i=portal.el.albums&id=14> Τα πολυφωνικά τραγούδια της Ηπείρου-Δόμνα Σαμίου (Ανάκτηση 4/12/2020)
- <https://youtu.be/bqUGlr1LT1A> Γιάννη μου το μαντήλι σου-Πολυφωνικό (Ανάκτηση 4/12/2020)
- <https://xiromeropress.gr> Πληροφορίες και σίχτοι για το τραγούδι Γιάννη μου το μαντήλι σου (Ανάκτηση 4/12/2020)
- <https://www.youtube.com/watch?v=INA0BJZ4w-s> Μενούσης-Χορεύουν μικρά παιδιά- Λύκειο Ελληνίδων Δράμας (Ανάκτηση 4/12/2020)
- <https://youtu.be/6bMd3lrIVss> Έκθεση παραδοσιακής φορεσιάς Ηπείρου (Ανάκτηση 4/12/2020)
- <https://www.foresies-paradosi.gr/paradosiakes-foresies/ipeiros> Παραδοσιακές φορεσιές Ηπείρου (Ανάκτηση 4/12/2020)
- <http://www.foustanela.gr/plakidas/index> Φορεσιές Ηπείρου (Ανάκτηση 4/12/2020)
- <https://youtu.be/DLlhkkaR3w> Δε μπορώ μανούλα μ' δε μπορώ... (Ανάκτηση 4/12/2020)
- <http://mandra.evolution-isa.gr/paradosiakes-foresies/ipeirou/i-gunaikieia-foresia-tou-metsobou> Φορεσιά Μετσόβου (Ανάκτηση 6/12/2020)
- [https://drive.google.com/file/d/1R9Pfb6Mu7XeYlPKk\\_n8hF92b3af0G3xj/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1R9Pfb6Mu7XeYlPKk_n8hF92b3af0G3xj/view?usp=sharing) Διδασκαλία Συρτός στα 3- Απόστολος Σκρέκας (Ανάκτηση 6/12/2020)
- <https://el.wikipedia.org/wiki/> Της Άρτας το γεφύρι (Ανάκτηση 6/12/2020)
- <https://youtu.be/gfFfN4nflDw> Ο Μενούσης-Χορός-Κώστας Μήτσης (Ανάκτηση 6/12/2020)
- <https://youtu.be/lgOSnedhJxs> Video -Το γεφύρι της Άρτας και η Παράδοση με την ιστορία του (Ανάκτηση 6/12/2020)
- <https://www.youtube.com/watch?v=pldEnpLy7Q> Ποια είναι η Ηπειρώτικη φορεσιά (Ανάκτηση 6/12/2020)
- [https://youtu.be/jtW0\\_lrMpGo](https://youtu.be/jtW0_lrMpGo) Μπαζαργκάνα -Άσπρο τριαντάφυλλο κρατώ-«Οι φίλοι της παράδοσης» (Ανάκτηση 6/12/2020)
- <https://www.youtube.com/watch?v=BaHQvj8xMXg> ΜΠΑΖΑΡΓΚΑΝΑ- Σύλλογος Γρεβενιωτών Θεσ/νίκης (Ανάκτηση 6/12/2020)
- <https://youtu.be/LoZuFF7qt8> Χαλασιά μου!! Κώστας Μήτσης –Αυλή χρωμάτων ET3 (Ανάκτηση 6/12/2020)
- 6<sup>η</sup> Διαφάνεια -ΕΠΤΑΝΗΣΑ**
- <https://youtu.be/cdgbtOonuf8> Φορεσιές Επτανήσων (Ανάκτηση 8/12/2020)
- <https://silfa.gr/lefkaditiki-foresia/> Λευκαδίτικη φορεσιά (Ανάκτηση 8/12/2020)
- [https://dionisakis64.blogspot.com/2013/12/blog-post\\_26.html?m=1](https://dionisakis64.blogspot.com/2013/12/blog-post_26.html?m=1) Φορεσιές Ζακύνθου (Ανάκτηση 8/12/2020)
- <https://youtu.be/HcQnYdAQi-o> Το στόλισμα της Λευκαδίτισσας Νύφης (Ανάκτηση 8/12/2020)
- <https://youtu.be/7-fE14tydUQ> Λεβαντίνικος Ζακύνθου Λύκειο Ελληνίδων Αθήνας (Ανάκτηση 8/12/2020)
- [https://youtu.be/7tp9\\_o\\_Wpz0](https://youtu.be/7tp9_o_Wpz0) Μεσσαρίτικος Κυθήρων- Χοροστάσι (Ανάκτηση 8/12/2020)
- <https://youtu.be/ID1MB0Stjtc> Θειακός-Λευκάδα ET1 (Ανάκτηση 8/12/2020)
- [https://youtu.be/Qhyt\\_VvVdvU](https://youtu.be/Qhyt_VvVdvU) Μηλιά Λευκάδας (Ανάκτηση 8/12/2020)
- <https://youtu.be/r0c1diZH4Ck> Φουρλάνα Κέρκυρας- Χοροστάσι (Ανάκτηση 8/12/2020)
- <https://youtu.be/Z8aWPQr74v4> Χαρτοκατασκευή Γυναικεία φορεσιά Ζακύνθου (Ανάκτηση 8/12/2020)
- [https://youtu.be/0su\\_cpnLCzw](https://youtu.be/0su_cpnLCzw) Χαρτοκατασκευή Ανδρική φορεσιά Ζακύνθου (Ανάκτηση 8/12/2020)
- <https://xartokataskeves.blogspot.com/> (Ανάκτηση 8/12/2020)

[https://eftanhsa.blogspot.com/2012/04/blog-post\\_3523.html](https://eftanhsa.blogspot.com/2012/04/blog-post_3523.html) Η μουσική στα Επτάνησα (Ανάκτηση 10/12/2020)

<http://users.sch.gr/skefala/politistiko/nioniou.htm> Τα μουσικά όργανα στα Επτάνησα (Ανάκτηση 10/12/2020)

<https://www.google.com/search?q=%CE%92%CE%B9%CE%BA%CE%B9%CF%80%CE%B9%CE%B4%CE%B5%CE%B9%CE%B1+%CE%B5%CF%80%CF%84%CE%B1%CE%BD%CE%B7%CF%83%CE%B1&oq=%CE%92%CE%B9%CE%BA%CE%B9%CF%80%CE%B9%CE%B4%CE%B5%CE%B9%CE%B1+%CE%B5%CF%80%CF%84%CE%B1%CE%BD%CE%B7%CF%83%CE%B1&aqs=chrome..69i57j0i22i30.9914j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8> Βικιπαίδεια Επτάνησα (Ανάκτηση 10/12/2020)

<https://youtu.be/g2hOtSq0OUo> Εις τον αφρό της θάλασσας (Ανάκτηση 10/12/2020)

<https://youtu.be/fFOur7t80To> Βίντεο εισαγωγής Επτάνησα By Kalfas (Ανάκτηση 10/12/2020)

<https://youtu.be/PI3O3afpGNE> Διονύσιος Σολωμός ο Εθνικός μας ποιητής(Ανάκτηση 10/12/2020)

<https://paroutsas.jmc.gr/dances/ionio/index.htm> Ελληνικοί παραδοσιακοί χοροί Παρούτσας Δ.Κ 2002 (Ανάκτηση 10/12/2020)

<https://youtu.be/CnBfDktAWo4> Διδασκαλία Αϊ Γιώργης- Α. Σκρέκας(Ανάκτηση 10/12/2020)

<https://docs.google.com/presentation/d/e/2PACX-1vSFxBFs2JjDADUxcPXEQB3gxnXVI9sNjogNr82QIPtZU11HpTEJGRDo8gVGtZ185XZDiloKMEViMqKS/pub?start=true&loop=false&delayms=30000> Παρουσίαση «Νησιά Ιονίου» (Ανάκτηση 10/12/2020)

<https://ifadi.gr/paradosiakes-foresies/nisia-aigaiou/5-sifnos-andriki?pid=1> Παραδοσιακές φορεσιές Υφάδι (Ανάκτηση 10/12/2020)

<https://sites.google.com/site/ellenikesparadosiakesphoresies> Παραδοσιακές φορεσιές (Ανάκτηση 10/12/2020)

<https://kelexoros.gr/imatiothiki> Φορεσιές παραδοσιακές (Ανάκτηση 10/12/2020)

<https://www.google.gr> Λήψη εικόνων